



TORRE ARNADO

O 1º Business Center de Coimbra

# SUGESTÃO BEM-ESTAR

Faça um programa de beleza

Ofereça  
um mimo a  
si própria.

Aproveite as nossas casas de estética  
e desfrute de um almoço saudável.

TUDO A UM PREÇO ESPECIAL!



# PROGRAMA BEM-ESTAR

6€

## Menu Saudável:

Salada  
Sumo natural de laranja  
Gelatina



Recanto Bar



## Instituto Português de Naturologia

horário das 9:30 às 15:00 . [piso 1 . esc 11]

Sessões de massagens e consultas com  
preço promocional: 15€

Massagem de relaxamento  
Shiatsu  
Reflexoterapia  
Auriculoterapia

## Academia de Beleza

Corte & Brushing . 20€  
Hidratação Intensiva do Cabelo . 20€  
Hidratação Facial . 15€  
Tratamento de Brilho para o Cabelo . 15€  
Massagem de Costas . 15€  
Massagem Geotermal . 35€  
Pedicure / manicure (oferta parafina)

## Salão Nelamy

Promoção de 10% nos produtos capilares.